

Pakkumus

7.04.2024

Koolitus „Riskikäitumine ja käitumishäired - mõistmine, ennetus ja sekkumise alustalad“

| Pakkuja andmed | |
|--|--|
| Pakkuja ärinimi | MTÜ Kompetentsikeskus KAAR |
| Registrikood | 80384658 |
| Aadress | Tootsi tee 23, Saue vald, Harjumaa |
| Telefon | 56453347 |
| E-posti aadress | airiin@verge.ee |
| Pakkuja on käibemaksukohustuslane | Ei |
| Kodulehekülje aadress (olemasolu korral) | Osaliselt seotud kodulehega www.verge.ee |
| Kontaktisik, tema kontaktandmed (e-posti aadress, telefon) | Airiin Demir airiin@verge.ee , 56 45 33 47 |

1. Koolituse ülesehitus

| | |
|--|--|
| Koolituse fookus ja sisu ülesehitus | <p>Käitumisraskustega laste abistamiseks ning riskikäitumise mõistmiseks on hea anda alustuseks kuulajale raamistik käitumishäiretega seotud terminite ja ka nende sisu osas (riskifaktorid, kaitsefaktorid, käitumisprobleem, käitumishäire, riskikäitumine, erinevad käitumishäiretega seotud psüühilised erivajadused, multisüsteemne mõtlemine, ennetamine, sekkumised). Kuna riskikäitumisega laste abistamine ei ole mitte kunagi ühe inimese töö, siis kohe alguses tootsin sisse ka multisüsteemse mõtlemise fookuse ning just alahoidvate tegurite mitte niivõrd põhjuste teema.</p> <p>Alustaksin käitumisprobleemi mõistmise teemaga, liiguksin läbi riski- ja kaitsefaktorite selleni, kuidas kujuneb käitumishäire ning kuidas käitumisprobleemist saab käitumishäire.</p> <p>Ülejäänud osa päevast keskenduks erinevatele sekkumisviisidele.</p> <p>Kuna laste heaoluga tegelevad töötajad on Eesti riigis keerulistes juhtumites juhtumikorraldajad ja juhtumi eest vastutajad ja puutuvad kokku kõikide lapsi ümbritsevate süsteemidega, siis räägiks sekkumistest eritasanditel: koolis, perekonnas, võrgustikus, mida saab teha individuaalselt ning mida grupipõhiselt.</p> |
|--|--|

| | |
|---|---|
| KOOLITUSE võimalik ajakava ja sisu | <p>Koolitus on 7 akadeemilist tundi, kus ajakava võiks olla järgnev (saab vajadusel muuta):</p> <p>10.00 – 11.30 Käitumishäire kujunemine. Riski- ja kaitsefaktorid. Käitumisprobleemi mõistmine multisüsteemses kontekstis.</p> <p>11.30 – 11.45 Paus</p> <p>11.45 – 13.15 Käitumisprobleem versus käitumishäire. Käitumisprobleemide ennetamise alustalad.</p> <p>13.15 – 13.45 Lõuna</p> <p>13.45 – 15.15 Individaalsed, grupipõhised ja asutusepõhised sekkumised käitumisprobleemide vähendamiseks.</p> <p>15.15 – 15.30 Paus</p> <p>15.30 – 16.15 Individaalsed, grupipõhised ja asutusepõhised sekkumised käitumisprobleemide vähendamiseks. Traumast taastumise põhimõtete seostamine töös käitumiskustega laste ja noortega.</p> <p>ÕPIVÄLJUNDID</p> <p>Koolituse lõpus osaleja:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Teab, millised erinevad faktorid võivad põhjustada käitumishäire ning millised on riskikäitumist alalhoidvad tegurid erinevates süsteemides lapse/noore ümber. - Oskab eristada käitumishäirete põhjuslikke faktoreid riskikäitumist alalhoidvatest teguritest selleks, et mõista millele suunata sekkumised. - Oskab juhtumi hindamisel arvesse võtta erinevaid riski- ja kaitsefaktoreid toimivate sekkumismeetodite valiku tegemiseks. - Oskab läheneda juhtumile multisüsteemselt samas mõistes lastekaitse rolli. - Teab käitumisprobleemide ennetamise ja sekkumiste alustalasid. |
| Teema käsitlemise meetodid | <p>Koolitusteemade käsitlemisel kasutan järgnevaid meetodeid:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Loeng - Multisüsteemne analüüs grupis (annab kogemuse kuidas seda kasutada ka oma töös, kergem on näitlikustada millega saab tööd edasi teha, märgata ressursse) - Grupitööd ja arutelud (iga teema juures inimeste kaasamiseks, reflektisooni tekkimiseks, kogemuste jagamiseks) - Kui ruumi suurus võimaldab ja grupidünaamika seda vajab, siis teinekord kasutan ka erinevaid psühhodraama meetodeid osade teemade näitlikustamiseks. <p>Loengu ja aktiivmeetodite osakaal on orienteeruvalt 70/30 olenevalt grupidünaamikast.</p> |
| Lisainfo | <p>Koolitus toimub eesti keeles.</p> <p>Paluksin piisava liikumisvõimalusega ruumi koos projektoriga ja pabertahvliga. Koolitusgrupp saab olla kuni 25 inimest.</p> <p>Koolitusmaterjale jagan paberkandjal, elektrooniliselt ma koolitusmaterjale osalejatele ei edasta.</p> <p>Koolitustõendid edastatakse Hankijale peale koolitust elektroonselt. Selleks vajan osalejate nimesid ja isikukode.</p> <p>Perioodil 29.04 – 17.05 saan koolitust pakkuda järgnevatel päevadel: 7.mai ja/või 8.mai Tallinnas ja 14.mai Tartus.</p> |

2. Andmed hankelepingu täitmisel vahetult osalevate meeskonnaliikmete kohta (koolitajad)

2.1 Koolitaja nimi:

Koolitaja Airiin Demir, kliiniline lastepsühholoog

2.2 Koolitaja(te) eelnev koolituste läbiviimise kogemus, (mis on samaväärsed käesoleva väikeostu esemega - vähemalt 2 koolitust viimase 3 aasta jooksul)

| Koolituse nimetus | Peamised teemad | Koolituse maht (akad/h) | Sihtrühm | Grupi suurus | Läbiviimise aasta |
|---|--|-------------------------|--|--------------|---|
| Käitumisprobleemidega laps koolis: ennetus ja sekkumised | Käitumisprobleemi kujunemine ja mõistmine, riski ja kaitsefaktorid, ennetus, efektiivsed sekkumised kooli ja võrgustiku tasandil | 6-8 akadeemilist tundi | Haridus-töötajad Sotsiaal-hooldkande töötajad KOV Töötajad sh lastekaitse | Kuni 24 | Alates 2015 aastast viin läbi igal aastal vähemalt 10 analoogset koolitust |
| Käitumisprobleemidega laps lasteaias: ennetus ja sekkumised | Käitumisprobleemi kujunemine ja mõistmine, ennetus, efektiivsed sekkumised lasteaia tasandil | 7 akadeemilist tundi | Lasteaedade personal | Kuni 24 | Alates 2018 aastast viin igal aastal läbi vähemalt 5 analoogset koolitust |
| Riskikäitumine ja käitumishäired | Riskikäitumise kujunemine, käitumisprobleem versus käitumishäire, sekkumised erinevatel tasanditel | 8 akadeemilist tundi | Lastekaitse spetsialistid | Kuni 24 | 2023 aastal 1 koolitus ja 2024/02 2 koolitust. Eelnevatel aastatel vähemalt 2 korda aastas sarnasel teemal koolitus |
| Toimetulek agressiivse käitumisega | Viha, agressioon ja vägivald Vägivaldse käitumise põhjused Toimetulek verbaalse agressiooniga | 14 akadeemilist tundi | Kõikide abistavate elukutsete esindajad | Kuni 24 | Alates 2012 aastast viin igal aastal läbi vähemalt 15 koolitusgruppi antud teemal |

| | | | | | |
|--|---------------------------------------|--|--|--|--|
| | Toimetulek füüsilise agressiooniga | | | | |
|--|---------------------------------------|--|--|--|--|

3. Pakkumuse maksumus

| Hanke ese | Maksumus koolitus ühele grupile (EUR ilma km) | Käibemaks* | Maksumus koolitus kahele grupile kokku (EUR ilma km) | Käibemaks* |
|---------------------------|--|------------|---|------------|
| Koolitus | 1600 EUR | 0% | 3200 EUR | 0% |
| MAKSUMUS KOKKU | 1600 EUR | 0% | 3200 EUR | 0% |

*Juhul, kui pakkuja pakumuse esitamise kuupäeva seisuga ei ole käibemaksukohustuslane, märkida käibemaks 0%.

Kui pakkuja ei olnud pakumuse esitamise kuupäeva seisuga käibemaksukohustuslane või pakkujal puudus kohustus teenustele käibemaksu lisada, kuid kohustus arvestada ja tasuda käibemaksu tekib pärast pakumuse esitamist, ei ole pakkujal õigust pakumuse maksumusele ega mistahes teenustele käibemaksu lisada, st loetakse, et teenuste hinnas sisaldub ka käibemaks ja käibemaksu võrra teenuste maksumust hiljem ei suurendata.

Koguhind 3200 EUR sisaldab 2 koolituspäeva ettevalmistust, koolituse läbiviimist, koolitaja transporti, majutust ja koolitustõendeid.

Kinnitused

1. Kinnitame, et meil on valmidus osutada teenust vastavalt kõikidele pakumuskutses toodud tingimustele ja oleme pakumuse maksumuses arvestanud kõikide hanke alusdokumentides nõutud teenuste ja töömahtudega.
2. Kinnitame, et pakumuse maksumus sisaldab kõiki koolituse läbiviimisega seotud kulusid (sh koolitusmaterjalid, koolitaja transport, majutus jm).
3. Käesolevaga esitame teabe selle kohta, milline pakumuses esitatud teave on meie ärisaladus ning põhjendame teabe ärisaladuseks määramist. Oleme teadlikud, et ärisaladusena ei saa märkida RHS § 46¹ lg 1 sätestatud teavet. Oleme teadlikud, et kui me ei ole pakumuses esitanud teavet selle kohta, kas ja milline osa meie pakumusest on ärisaladus, ei ole hankijal kohustust pakumuses sisalduvat teavet ärisaladusena käsitleda.

Andmed ärisaladuse kohta koos põhjendusega:

Airiin Demir
Kliiniline lastepsühholoog ja koolitaja
airiin@verge.ee