

Sotsiaalkindlustusameti hange **koolitus „Riskikäitumine ja käitumishäired - mõistmine, ennetus ja sekkumise alustalad“**

### Taustainfo

Sotsiaalkindlustusameti laste heaolu osakonna põhiülesanded on riikliku lastekaitsepoliitika elluviimine, laste ja perede heaolu toetavate meetmete rakendamine ning kohalike omavalitsuste nõustamine lastekaitsetöö korraldamisel. Eelnimetatud ülesannete täitmise üheks vahendiks on ka koolitused ja teised arendustegevused.

Civitta 2022 aasta lõppraportis „Analüüs lastekaitsetöö ning lastega töötavate spetsialistide baasõppe kohta laste heaolu tagamiseks, väärkohtlemise märkamiseks ja abivajavast lapsest teavitamiseks“ on kirjeldatud, et lähiaastatel suureneb lastega töötavatel spetsialistidel vajadus just õiguslaste teadmiste ning vaimse tervise probleemidega ja traumakogemusega laste ja peredega töötamise oskuste järele.

Lisaks ülikoolis omandatud põhiteadmistele ja oskustele, on oluline toetada lastekaitsetöötajate professionaalset arengut ka vajalike täienduskoolitustega.

Vaimse tervise rohelises raamatus (2020) tuuakse välja, et oluline on suurendada vaimse tervise alast teadlikkust ühiskonnas ning edendada oskusi, et nii lapsed ja noored ise kui nende lähedased ja/või nendega töötavad spetsialistid oskaksid edendada vaimset tervist, ennetada vaimse tervise probleeme, ära tunda vaimse tervise häirete tunnuseid ning toetada ja pakkuda abi.

Kevadel **2024** soovime korraldada **koolituse „Riskikäitumine ja käitumishäired - mõistmine, ennetus ja sekkumise alustalad“** laste heaolu valdkonna spetsialistidele (ühapäevane koolitus, kahele koolitusgrupile).

## **Koolituse eesmärk**

Koolituse läbinud osaleja mõistab laste ja noorte käitumisprobleemide kujunemise põhjuseid, riskikäitumist mõjutavaid tegureid ning sobivate ennetus- ja sekkumistegevuste kavandamise põhimõtteid.

## **Koolituse sihtgrupp**

Kohaliku omavalitsuse lastekaitsetöötajad ning lastekaitsetöötaja ülesandeid täitvad sotsiaaltöötajad, laste ja noortega töötavad ja/või tööalaselt kokkupuutuvad spetsialistid erinevatest valdkondadest (hariduse-, tervise-, sotsiaalvaldkond).

## **Koolituse sisu**

Õpiväljundid

Koolituse lõpuks õppija:

- mõistab käitumisprobleemide kujunemise põhjuseid ning laste ja noorte vaimset tervist ja riskikäitumist mõjutavaid riski- ning kaitsetegureid;
- mõistab käitumisprobleemi ja käitumishäire erinevust;
- arutleb käitumisprobleemide ennetamise ning efektiivsete sekkumisstrateegiate kavandamise üle.

Õppesisu

- Käitumisprobleemide kujunemine.
- Käitumisprobleemi mõistmine multisüsteemsuses kontekstis.
- Laste ja noorte vaimset tervist ja riskikäitumist mõjutavad riski- ja kaitsetegurid
- Käitumisprobleem versus käitumishäire. Kuidas käitumisprobleemist saab käitumishäire. Käitumishäirete erinevad vormid.
- Käitumisprobleemide ennetamise ja sekkumise ülesehitamise alustalad.
- Põhiprintsiibid käitumise muutuse saavutamiseks.
- Individuaalsed, grupipõhised ja asutusepõhised sekkumised käitumisprobleemide vähendamiseks.
- Traumateadlik abistamine. Traumast taastumise põhimõtetega arvestamine töös käitumisraskustega laste ja noortega. Usaldusväärse täiskasvanu olulisus.

## **Pakkuja (töövõtja) roll ja kohustused:**

- koolituspäeva ülesehituse kirjeldamine – koolituse ülesehitus, ajakava ja teemade käsitlemine, õppemeetodid, õppematerjalide kasutamine;
- osalejatele koolitusmaterjalide tagamine ja selle kooskõlastamine koolituse tellijaga;
- koolituse läbiviimine.

**Koolitusel osalejate arv:** kuni **25 inimest** grupis, 2 koolitusgruppi – kokku 50 inimest

**Koolituse maht:** 7 akadeemilist tundi (üks koolituspäev)

Soovime korraldada 2 ühepäevast koolitust.

**Koolituse toimumise aeg:** 2 koolituspäeva ajavahemikul **29.04 - 17.05.2024**. Täpsemad kuupäevad lepivad pooled kokku peale lepingu sõlmimist.

**Koolituse toimumise koht:** **Tallinn**, täpsem asukoht selgub, kui koolituskuupäevad on kokku lepitud. Ruumi ja toitlustamise koolituspäevadel tagab tellija.